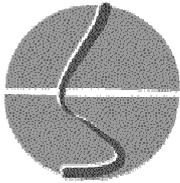


Gesundheits-Oase

Lauda

in Kooperation mit



Quo-Vadis

Institut für
ganzheitliches Wachstum



Fr. 11.3.2005 20:00

Kostenfreier Einführungsvortrag

Dr. Bär stellt sich vor und gibt eine Übersicht über die weiteren Seminare. Viele Beispiele und kleine Übungen geben einen Einblick in seine Arbeitsweise und einen Vorgeschmack auf den Inhalt der Seminarreihe, die in lockerer Folge sowohl aufeinander aufbauend als auch einzeln besucht werden können.

Sa./So. 12.-13.3. 10-17 100€□

„Erfolg beginnt im Kopf“ - aber - „ohne den Bauch geht garnichts ..“

Beide Teile (Kopf und Bauch) gehören eng zusammen, können aber auch getrennt gebucht werden.

Sa.: Erfolg beginnt im Kopf 55€□

Das was Sie sich immer wieder lebhaft vor Ihrem inneren Auge ausmalen und Ihre inneren Stimmen sagen hören, das manifestiert sich in Ihrem Leben. Lassen Sie sich nicht länger von einschränkenden Gedanken bestimmen, sondern lernen Sie in diesem Seminar wie Sie Ihre inneren Stärken wiederentdecken und zur positiven Gestaltung Ihres Lebens einsetzen können.

So. Focusing – spüren was der Bauch Dir sagen will

55€□

FOCUSING nach E.T. Gendlin bringt Denken und Fühlen systematisch in Beziehung. Dadurch wird es möglich innere Blockaden zu lösen und mit anderen und sich selbst achtsamer umzugehen. Ein Seminar mit viel Zeit für zartes in sich Hineinspüren.

Fr. 15.4.2005 18:00 – 22:00 Seminar

Kreativität und Mindmapping

25€□

Mit der **Mind-Map-Methode** kann jeder seine geistigen Möglichkeiten besser nutzen, seine Gedächtnisleistungen erhöhen und bessere Lern- und Arbeitsergebnisse erzielen. Sie ist daher für alle besonders nützlich die mit dem Kopf arbeiten, angefangen vom Schüler bis in den geschäftlichen Bereich.

Sa./So. 16.-17.4.2005 10:00 – 17:00

Emotionale Kompetenz

110€□

Bin ich meinen Gefühlen ausgeliefert oder spüre ich kaum etwas? In diesem Seminar können Sie verstehen lernen und selbst erfahren, auf welche Weise Sie Ihre Gefühle erschaffen und bekommen damit den Schlüssel, um den Umgang mit Ihren Gefühlen zu verändern. Dieses erweiterte Verständnis der eigenen Gefühle schafft die Grundlage auch Andere, in Beziehung, Familie und im Beruf, in ihren Gefühlen besser zu verstehen und nicht automatisch darauf zu reagieren.

Fr. 10.6.2005 19:00-22:00 Vortrag

Leichter Lernen und ADS

20€□

Fortbildungsseminar für Erzieher und Pädagoginnen und interessierte Eltern über hilfreiche Lernmethoden und ADS. Die Forschungen von Don Blackerby zeigen dass ein grosser Teil der zu ADS zugeordneten Symptome und Probleme auf zurückgeht. Die Schwierigkeit mit der inneren Repräsentation der Welt, insbesondere den inneren Bildern kontrolliert umzugehen. Hier kann man ansetzen und erstaunliche Fortschritte erzielen.

Sa./So. 11.-12.6.2005 10:00 – 17:00 110€□

Kommunikation für Paare – und Singles

Wie kann ich meine Wünsche und Bedürfnisse, aber auch meine Grenzen ausdrücken und dabei mit meinem Herzen verbunden bleiben? Und wie kann ich zuhören ohne vorschnell zu reagieren?

In diesem Seminar können Sie lernen aus der tiefen Verbindung zu ihrer Mitte heraus liebevoll und klar mit ihrem Partner zu kommunizieren.

Sa. 25.6.2005 9:30 – 18:00 100€/Paar incl. Bad

Sinnlicher Verwöhntag für Paare

Schenken Sie sich und Ihrem Partner diesen Tag Zeit für Nähe und Sinnlichkeit. Am Vormittag werden sie Aquahealing kennen lernen, eine tiefe und entspannende Begegnung im warmen Wasser. Und am Nachmittag ist Raum für Austausch und eine Verwöhnmassage an die sie sich noch lange erinnern werden.

So. 26.6.2005 10:00 – 17:00

Mentale Unterstützung für Heilungsprozesse

55€□

Eigene Erfahrung beim Umgang mit Schmerz sowie zur Unterstützung des Heilungsprozesses hat den Seminarleiter veranlaßt diese Einführung in hilfreiche Mentaltechniken in sein Programm aufzunehmen.

Sie ist sowohl geeignet für Menschen welche ihren eigenen Heilungsprozess fördern wollen, als auch für Menschen in Heilberufen, die ihre Klienten / Patienten unterstützen wollen.

So. 9.-10.7.2005 10:00 – 17:00

Heilung des Inneren Kindes

110€□

Noch heute tragen wir den Schutzpanzer, den wir in unserer Kindheit entwickelt haben um den Schmerz verletzender Erfahrungen nicht zu spüren. Und er hindert uns daran unsere Gefühle wahrzunehmen, zu zeigen und damit erst echte Nähe zuzulassen. Wenn wir unser inneres Kind aus seiner Isolation befreien und uns liebevoll darum kümmern, führt dies zu mehr Lebendigkeit und Lebensfreude.

Ausführliche Programme auf Anfrage

Dr. Markus Bär besitzt langjährige Erfahrung in Training und Beratung. Nach dem Studium der Kybernetik war er 10 Jahre in leitender Funktion in der Computer Industrie tätig. Parallel dazu erfolgte die Weiterbildung zum Trainer für NLP, sowie in humanistischer Psychotherapie (Gesprächs- und Gestalttherapie, Bioenergetik, Körper- und Atemarbeit, Hypnose und Innere-Kind-Arbeit).



Info und Anmeldung: 09343-509577

oder 07073-913291

Email: info@gesundheits-oase-lauda.de

www.gesundheits-oase-lauda.de

www.quo-vadis-online.de

Email: info@quo-vadis-online.de